



TYDZIEŃ O PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ

29 września - 3 października

Celem tygodnia jest uświadomienie problemu przemocy wśród młodzieży, pokazanie sposobów reagowania i budowanie bezpiecznej, wspierającej społeczności szkolnej.

PRZEMOC TO NIE TYLKO BICIE

Może przyjmować różne formy:



Wyzwiska



Cyberbullying



Wykluczanie

Przemoc to cień, który rani nawet, gdy nikt go nie widzi

DLACZEGO MUSIMY O TYM MÓWIĆ?

Musimy o tym mówić, ponieważ przemoc rówieśnicza to realny problem społeczny, który dotyka wiele dzieci i nastolatków:

- **44%** MŁODYCH LUDZI DOŚWIADCZYŁO PRZEMOCY PSYCHICZNEJ,
- **48%** DOŚWIADCZYŁO PRZEMOCY FIZYCZNEJ



SKUTKI PRZEMOCY RÓWIESNICZEJ

Dla ofiary



- Lęk i obniżona samoocena
- Depresja i stany lękowe
- Izolacja społeczna i trudności w relacjach
- Myśli samobójcze (w skrajnych przypadkach samobójstwo)

Dla sprawcy



- Problemy prawne
- Trudności w relacjach
- Ryzyko wykluczenia społecznego

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!

- Powiedz **STOP**, gdy widzisz przemoc,
- Wesprzyj osobę poszkodowaną,
- **Zgłoś problem** nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi,
- **Nie udostępniaj hejtu w internecie**



NUMERY ZAUFANIA

PODNIĘŚ SŁUCHAWKĘ, PODNIĘŚ NASTRÓJ!

POMOC W CISZY BEZ CIENIA OCEN



116 111

Telefon zaufania
dla dzieci
i młodzieży

800 12 12 12

Dziecięcy telefon
zaufania rzecznika
praw dziecka

116 123

Niebieska linia dla
każdego
w kryzysie
emocjonalnym

22 484 88 04

Telefon zaufania
młodych do 25r. ż.

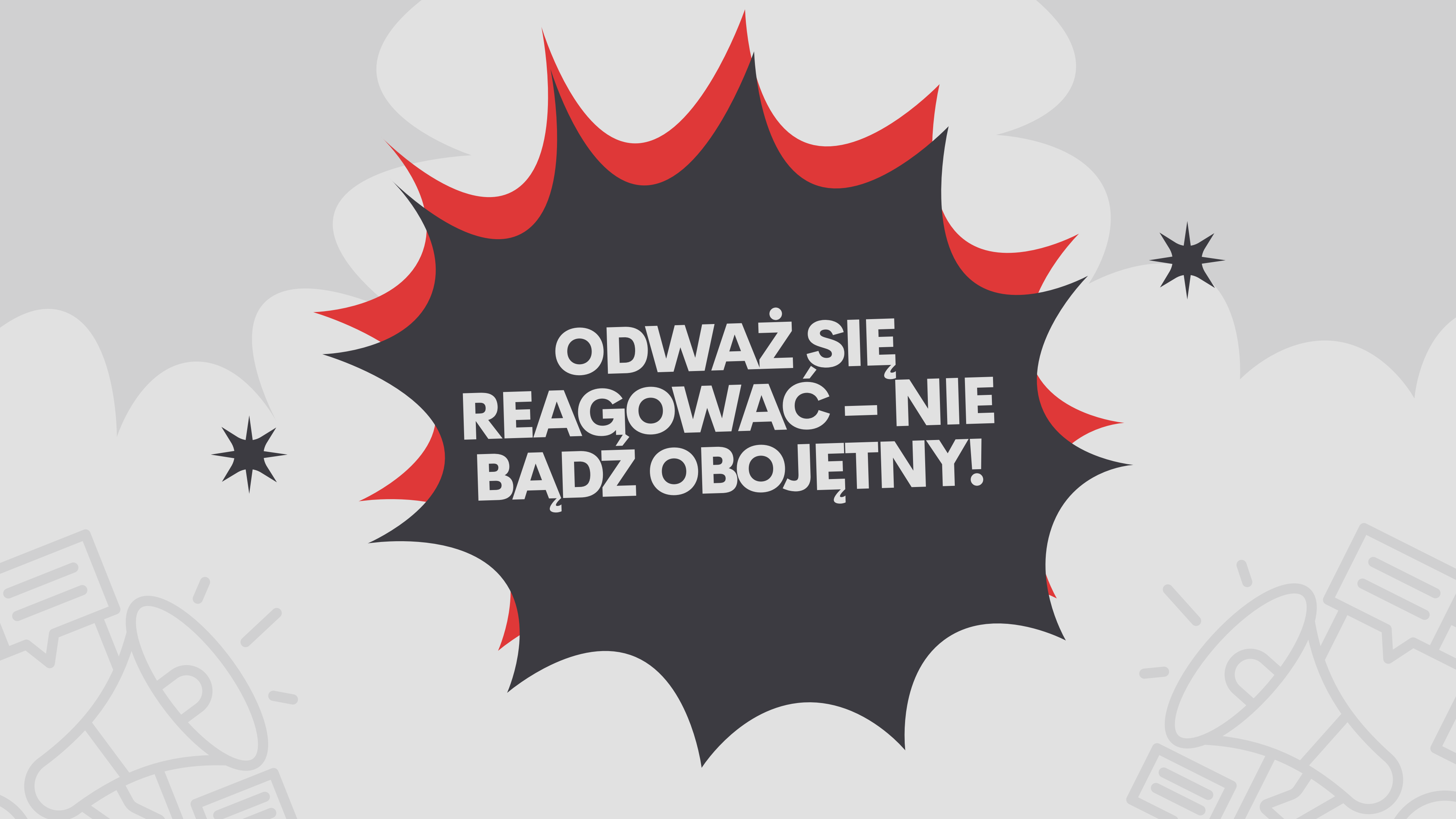
22 290 44 42

Telefon zaufania
fundacji Twarze
Depresji

22 484 88 01

Antydepresyjny
telefon zaufania
fundacji ITAKA





**ODWAŻ SIĘ
REAGOWAĆ – NIE
BĄDŹ OBOJĘTNY!**