

# **KONKURS GASTRONOMICZNY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ BRANŻOWYCH- REGULAMIN**

## **CELE KONKURSU:**

- doskonalenie umiejętności kulinarnych
- propagowanie różnorodności surowców roślinnych i potraw wegetariańskich
- promowanie racjonalnego sposobu odżywiania
- rozwijanie zawodowych zainteresowań uczniów
- rozbudzanie kreatywności, inicjatywności i umiejętności poszukiwania nowatorskich rozwiązań
- integracja uczniów szkół branżowych

## **Zadanie konkursowe:**

Kuchnia wegetariańska: sporządzenie wegetariańskiego dania gorącego na podstawie autorskiej receptury

Termin konkursu- listopad 2021

### ***Dlaczego kuchnia roślinna?***

*Jest tyle konkursów z mięsem w roli głównej, więc dlaczego nie?*

*Chcemy zachęcić do spożywania warzyw, owoców i produktów zbożowych, pokazywać możliwości włączania ich w różnych formach do codziennego menu, rozbudzić poszukiwanie i kreowanie nowych potraw z wykorzystaniem tych surowców. Dążymy do promowania zdrowego stylu życia w dbałości o środowisko, z wykorzystaniem produktów lokalnych i sezonowych.*

## **REGULAMIN KONKURSU:**

1. Danie konkursowe sporządza indywidualnie każdy uczestnik konkursu
2. Uczestnik konkursu dostarcza organizatorom najpóźniej dwa tygodnie przed konkursem recepturę dania konkursowego wraz z normatywem surowcowym na 2 porcje
3. Uczestnik przystępuje do wykonania zadania we własnej odzieży ochronnej
4. Uczestnicy mogą korzystać z surowców zapewnionych przez szkołę lub z surowców własnych ( np. dekoracje)
5. Uczestnicy wykonują danie gorące kuchni wegetariańskiej – 2 porcje. Czas na wykonanie zadania 120 minut
6. Dania będą oceniane przez Komisję. Ocenie podlegają:
  - smak potrawy **0-10 punktów**
  - wygląd potrawy ( dekoracje) **0-10 punktów**
  - prawidłowość zastosowania technik kulinarnych **0-5 punktów**
  - higiena pracy **0-5 punktów**

W razie jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt mailowy z nauczycielami:

1. Marzeną Ankiewicz: [m.ankiewicz@zst-grodzisk.pl](mailto:m.ankiewicz@zst-grodzisk.pl)
2. Barbarą Młynarek: [b.mlynarek@zst-grodzisk.pl](mailto:b.mlynarek@zst-grodzisk.pl)

Zapraszamy do udziału w konkursie!